

IV èmes journées Auessiennes Internationales de pneumologie

Batna le 20 et 21 Mai 2009

Tabagisme et personnel de la santé

R.Brixi –H. Derrar –W.Bordji –N.Hadjaj
M.Abdelmalek –A. Taleb

INTRODUCTION

- Le tabac est actuellement reconnu mortel.
- La lutte contre le tabac a pris une importance croissante ces dernières années.
- Le tabagisme à l'hôpital prend une dimension particulière.
- Le personnel de la santé doit servir d'exemple et être crédible dans sa mission de lutte contre le tabac.

Objectifs de l'enquête

- ❑ Évaluer la prévalence du tabagisme parmi le personnel hospitalier.
- ❑ Apprécier l'impact de la lutte contre le tabac au sein de l'hôpital.
- ❑ Création de centre d'aide au sevrage.
- ❑ Réduire la morbidité et la mortalité.
- ❑ Lutter pour un hôpital sans tabac.
- ❑ Application de la loi (circulaire) interdisant le tabac à l'hôpital.

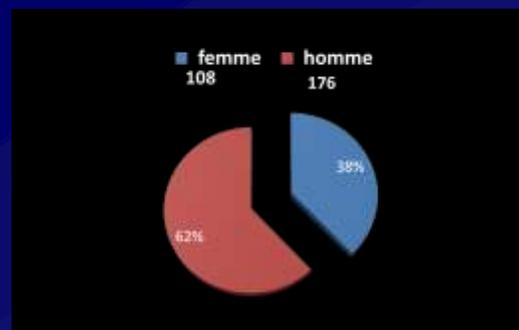
Méthodologie

- ❑ L'enquête est réalisée au cours de l'année 2008.
- ❑ 400 travailleurs de la santé ont été tirés au sort sur liste exhaustive du personnel hospitalier.
- ❑ Un questionnaire anonyme a été établi comportant 35 questions réparties en 05 rubriques :profil des sujets enquêtes ; statut tabagique; comportement à l'hôpital ; leur opinion et sevrage.
- ❑ La taille échantillon=280
- ❑ Le traitement des données: logiciel SPSS 10.0

RESULTATS

- ❑ Effectif total du personnel CHU SBA :1768.
- ❑ Administratifs:160.
- ❑ Médical:199.
- ❑ Paramédicaux:723.
- ❑ Etudiants (post graduation):259.
- ❑ Agents d'entretien:427.
- ❑ 500 questionnaires tirés et expédiés.
- ❑ 400 questionnaires recueillis dont 284 exploitables.

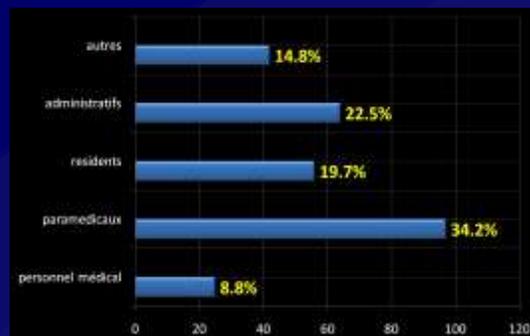
Sexe



Tranches âge



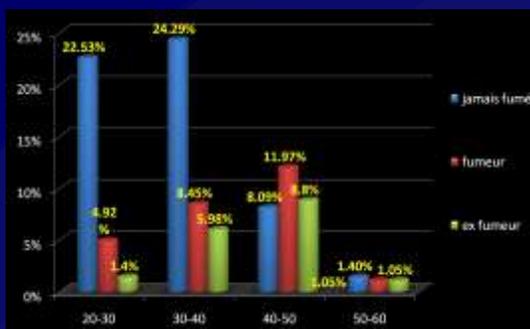
Postes de travail



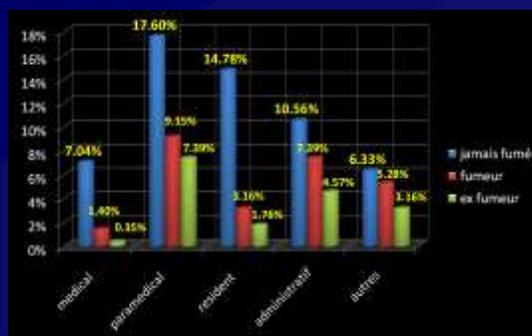
Habitudes tabagiques



Age / habitude tabagique



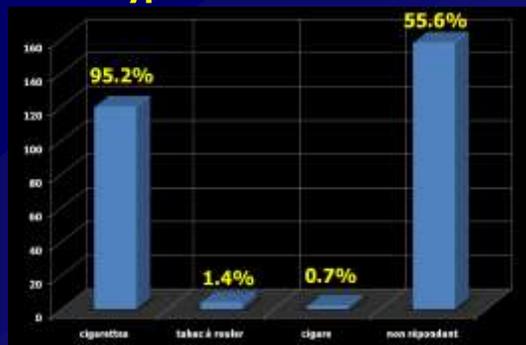
Profession/habitudes tabagiques



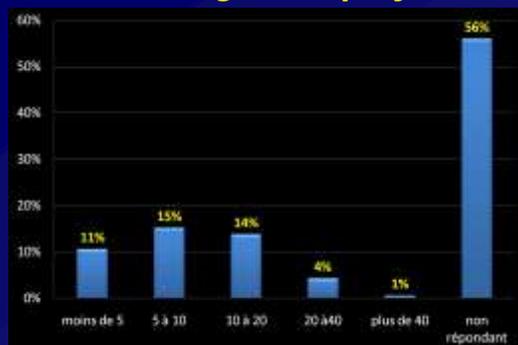
Age de début du tabagisme

| | Fréquence | Pour cent |
|-----------------|-----------|-----------|
| Moins de 20 ans | 75 | 26,4 |
| 20-30 | 39 | 13,7 |
| 30-40 | 8 | 2,8 |
| 40-50 | 6 | 2,1 |
| Non répondant | 156 | 54,9 |
| total | 248 | 100 |

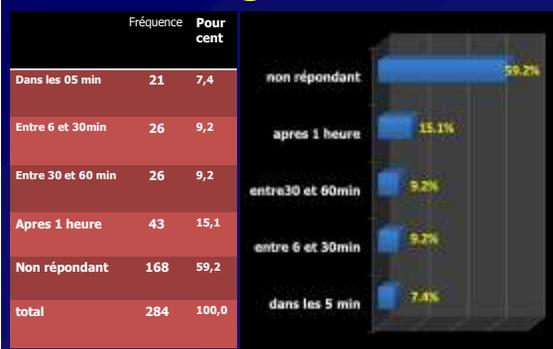
Type de tabac fumé



Nombre de cigarettes par jour



Délai 1ere cigarette / réveil



Test de Fagerström (court)

- 1. Le matin, combien de temps après vous être réveillé fumez-vous votre première cigarette ?
 - Dans les 5 minutes **3**
 - 6 à 30 minutes **2**
 - 31 à 60 minutes **1**
 - Plus de 60 minutes **0**

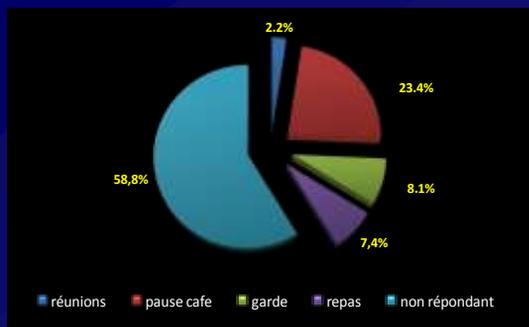
Test de Fagerström (suite)

- 2. Combien de cigarettes fumez-vous par jour en moyenne ?
 - 10 ou moins **0**
 - 11 à 20 **1**
 - 21 à 30 **2**
 - 31 ou plus **3**

Interprétation : Dépendance

- Très faible **0-2**
- Faible **3**
- Moyenne **4**
- Forte **5**
- Très forte **6**

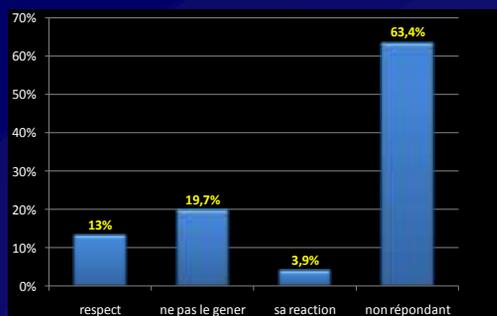
Besoin de fumer



Comportement devant le malade

| | Fréquence | Pour cent |
|--------------------|-----------|-----------|
| Oui je fume | 10 | 3,5 |
| Non je ne fume pas | 109 | 38,4 |
| Non répondant | 164 | 58,1 |
| total | 284 | 100,0 |

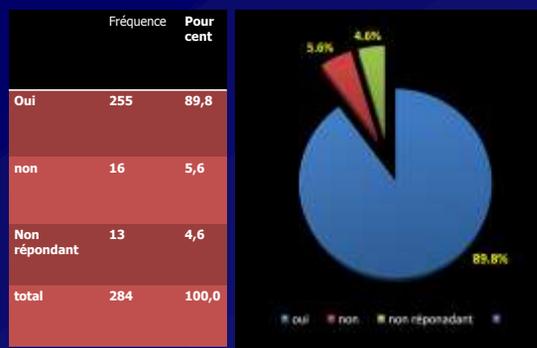
raisons



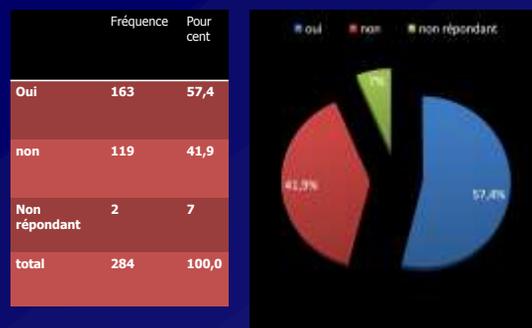
Votre avis sur le tabagisme à l'hôpital

| | Fréquence | Pour cent |
|--------------------|-----------|-----------|
| Hôpital avec tabac | 28 | 9,9 |
| Hôpital sans tabac | 252 | 88,7 |
| Non répondant | 4 | 1,4 |
| total | 284 | 100,0 |

Doit-on protéger les non fumeurs



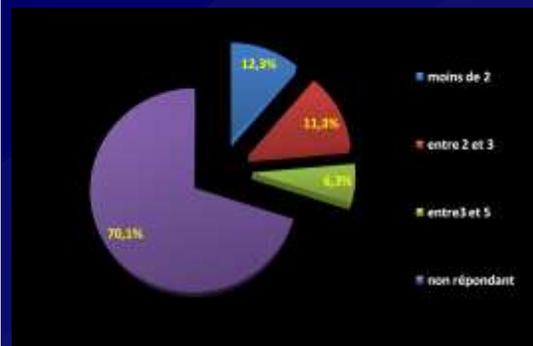
Existence d'une loi antitabac



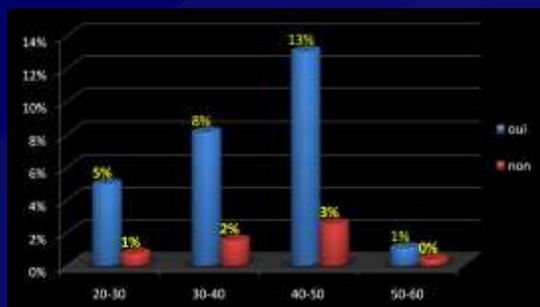
Tentatives de sevrage

| | Fréquence | Pour cent |
|---------------|-----------|-----------|
| Oui | 83 | 29,2 |
| non | 25 | 8,8 |
| Non répondant | 176 | 62,0 |
| total | 284 | 100,0 |

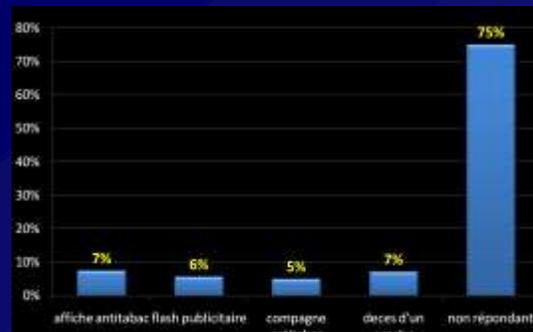
Combien de fois vous avez tenté



Age/sevrage



Motivations à l'arrêt du tabac



Le tabac est un problème de santé publique

| | Fréquence | Pour cent |
|---------------|-----------|-----------|
| oui | 261 | 91,9 |
| non | 22 | 7,7 |
| Non répondant | 1 | 0,4 |
| total | 284 | 100,0 |

Vous préférez une interdiction de fumer

| | Fréquence | Pour cent |
|---------------|-----------|-----------|
| oui | 215 | 75,7 |
| non | 68 | 23,9 |
| Non répondant | 1 | 0,4 |
| total | 284 | 100,0 |

Commentaire (1)

- La prévalence du tabagisme dans notre étude est estimée à **26,4%** de la population questionnée.
- La majorité des fumeurs sont des hommes, les femmes ne représentent que **2,11%**.
- L'âge du début du tabagisme à moins de 20 ans est représenté par **26,4%** pour **2,2%** à partir de 30 ans.
- Les paramédicaux représentent la majorité des fumeurs avec **34,2%**, suivi des administratifs **22,5%**, des résidents **19,7%**, **14,8%** des agents techniques **8,8%** personnel médical.

Commentaire (2)

- **7,4%** des fumeurs prennent leur 1^{ere} cigarette dans les 05 minutes qui suivent leur réveil.
- **30 %** ont envie d'arrêter de fumer.
- La tranche d'âge **40-50** ans qui le souhaite.
- **91,9 %** reconnaissent que le tabac est un problème de santé public .
- **88,7%** de la population sont pour un hôpital sans tabac.
- Seule la moitié du personnel (soit 57%) est informée sur l'existence de la loi anti-tabac

Commentaire (3)

Le problème rencontre essentiellement dans notre étude :

- celui de non répondant qui représente **56,8 %**
- le nombre important dans notre échantillon du personnel de sexe féminin.

conclusion

- La prévalence est peut être sous estimée dans notre étude .
- Notre objectif est de mettre en évidence l'ampleur du problème en milieu hospitalier pour proposer des solutions à l'instauration d'un **hôpital sans tabac**.
- Nous retenons la nécessité de la création de la consultation de tabacologie pour aider les fumeurs au sevrage puisque la grande majorité d'entre eux sont demandeurs .

Conclusion (suite)

- L'interdiction de fumer en rapport avec la loi par décret exécutif n°01-285 établie en 09/2001 n'est ni appliquée par l'administration ni respectée par les professionnels de la santé ce qui permet sans gêne au reste de la population à savoir les malades hospitalisés, les consultants ou visiteurs de fumer au sein de l'établissement.

Conclusion(suite 2)

- L'hôpital est un lieu d'exemplarité: les professionnels sont censés être les porteurs de message .
- Tout professionnel qui fume ne peut être crédible et ne peut de ce fait convaincre autrui de s'abstenir.
- Notre but demeure de convaincre les décideurs de l'application stricte et rigoureuse de la loi interdisant de fumer (une loi attendue dans l'article 103 interdisant de fumer dans tous les endroits publics).